

Nº Comunicación::110

## “CIRCUITO DE REFERENTES EN SALUD MENTAL EN EL CENTRO DE SALUD”

GIL HIGES EMMA  
GARCIA FERNANDEZ M<sup>a</sup> EUGENIA  
RUIZ MOLINA TANIA  
TIRADO JIMENENEZ LUCIA



**OBJETIVOS:** mejorar la atención de nuestros pacientes, con trastornos mentales.

**DESCRIPCIÓN:** se organiza un circuito de referentes en salud mental en nuestro centro de salud. Un médico y un enfermero por turno; y un pediatra y un enfermero de pediatría. El objetivo es usarlos como apoyo, por los profesionales, cuando haya dudas diagnosticas o de manejo, o para que, en situación de fragilidad de esos pacientes, puedan citarse con los referentes. Por ejemplo si tenemos un paciente que no quiere ir a la urgencia, y necesita un seguimiento más exhaustivo, se le indica con que profesionales puede citarse si viene en turno contrario a sus sanitarios de referencia.

**APLICABILIDAD:** hemos hecho una intervención en domicilio de una paciente de 19 años, a petición de su madre, que llevaba una semana en la cama. Hemos ido los profesionales de referencia ante la ausencia de su médico y enfermero. La paciente, tras reticencias a hablar con nosotras, accede a que entremos en su habitación. La enfermera toma las directrices de la entrevista y el facultativo observa el ambiente en el que vive. La adolescente relata que se levanta a las 3:00 a.m. a rezar el Corán y no se vuelve a dormir, ni come. Se abordan medidas higiénico dietéticas, en general y del sueños y de la alimentación en particular. Se habla de distintas religiones y se aborda la apertura mental y el enriquecimiento cultural. En la observación se aprecia una persona limpia, maquillada con uñas largas, inteligente y despierta. La habitación está decorada con motivos islámicos. Tiene dos autolesiones en la cara de hace probablemente un mes, de las que no quiere hablar. Pedimos analítica y quedamos en que va a la consulta. Se habla con los padres. Nuestro objetivo ha sido generar vinculo y descartar signos vitales en el momento actual.

**CONCLUSIONES:** reunidos posteriormente con los sanitarios que tiene asignado la paciente, se establece un plan de actuación. El objetivo es que el centro de salud sea un lugar donde el usuario se sienta atendido, seguro y protegido.