

Nº. R- 21

Título: No solo era el peso

Autora: Pierina Katherin Garagatti Romaldo

Entró en la consulta con una sonrisa que llenó la habitación antes que ella. Tenía unos 45 años, y al sentarse frente a nosotras, parecía que tenía algo que contarnos y estaba con ganas de decírnoslo. Mi tutora y yo le preguntamos cómo se encontraba desde que había empezado con el nuevo tratamiento.

En el momento de respondernos, comenzaron sus ojos a llenarse de lágrimas y rompió a llorar. Pero no era un llanto de tristeza, sino de alegría, de triunfo, de bienestar.

Nos contó que llevaba muchos años intentando perder peso. Dietas, rutinas, intentos que al final fallaban y terminaban en frustración. Esta vez era diferente. El tratamiento le había ayudado, pero también había cambiado su forma de vida. Había empezado a moverse más, a cuidar su alimentación. Por primera vez, sentía que había dado resultados. No solo su cuerpo había cambiado, sino también ella, hablaba de autoestima, de volver a mirarse al espejo sin rechazo.

Mientras hablaba, entendí que no solo estaba contenta con la pérdida de peso sino también haber recuperado una parte de ella.

Antes de marcharse, nos confesó el esfuerzo, que suponía mantener el tratamiento. Aun así, no dudaba en continuar porque merecía la pena.

Ese día, entendí que no solo nuestro trabajo consiste en tratar enfermedades sino en acompañar a las personas en el proceso de un cambio de vida.