



ID: 011

## ADOLESCENTE Y BULTO DOLOROSO EN LA RODILLA

XXIX CONGRESO

MIRANDO HACIA ADELANTE

**Autores:** Nieto Lorasque, V, Barrero Nadales, A, Hernández Machado, M. *Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Segovia I, Segovia*

**Palabras clave:** osteochondroma, bone neoplasm, knee

**MOTIVO DE CONSULTA:** Aparición reciente de bulto doloroso en rodilla izquierda

**HISTORIA CLÍNICA:** Varón de 15 años que consulta por aparición reciente de bulto doloroso en rodilla izquierda, sin traumatismo previo. Exploración física: se palpa bultoma de aproximadamente 1,5x1,5cm de consistencia dura en región ínfero-externa de fémur izquierdo. Presenta molestias a la palpación así como a la flexo-extensión de la rodilla.



**RADIOGRAFÍA RODILLA IZQUIERDA:** excrecencia ósea en región femoral distal lateral externa compatible con **OSTEOCONDROMA.**



**ACTITUD:** Se deriva a traumatología para valorar alternativas terapéuticas y realizar seguimiento conjunto

**CONCLUSIONES Y APLICABILIDAD:** Aunque es infrecuente, el osteocondroma puede malignizar a un condrosarcoma secundario (Dolor de nueva aparición, crecimiento de la lesión o engrosamiento no calcificado de la capa cartilaginosa sospechar lesión malignizada). La resección quirúrgica está indicada si hay proximidad de un vaso, riesgo de interferencia con una articulación, fractura del osteocondroma o sospecha de transformación maligna. El papel del médico de familia es fundamental en la aproximación diagnóstica inicial así como en el seguimiento y detección precoz de posibles complicaciones