



SOMaMFyC

XXIX CONGRESO

MIRANDO HACIA ADELANTE

ID: 018

#### AUTORES

BELTRAN CALLEJA COBO DE GUZMAN

CARLOS JAVIER ARROYO MASA

LUCIA BRITO ROMAN

## A PROPÓSITO DE UN CASO DE DERMATITIS FLAGELADA POR SETAS SHIITAKE. LA IMPORTANCIA DE LAS NOCIONES BÁSICAS SOBRE DERMATOLOGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA.

### INTRODUCCIÓN

La dermatitis flagelada por setas Shiitake, se trata de un tipo de exantema infrecuente producido tras la ingesta importante de setas crudas shiitake, lo que hace pensar en la toxicidad dosis dependiente. Se relaciona con el lentinano 1-5, un polisacárido presente en la membrana de su pared celular. Se trata de una patología benigna y con resolución espontánea tras la ingesta de la mismas en los siguientes días consecutivos de la aparición.

### CASO CLINICO

Paciente 49 años sin antecedentes de interés, que acude al centro de salud por lesiones cutáneas en zona lumbar y tronco de 48 horas de evolución. En la exploración se objetivan lesiones eritematosas lineales urticariformes, en patrón flagelado con dermatografismo y fenómeno Koebner negativo. No presenta alergias alimentarias previas, ni ingesta de medicamentos, ni contacto con animales o con productos químicos.

Como diagnóstico diferencial de lesiones flageladas:

- Farmacológica: eritema por bleomicina, bendamustina.
- Dermatológico por contacto,
- Reumatológicas: dermatomiositis, enfermedad de Still, esclerosis sistémica.
- Tóxica: dermatosis por setas shiitake, secundaria a ingesta de pescado.
- Virales: chikungunya.



La paciente recibió tratamiento sintomático mediante antihistamínicos y corticoides con una resolución paulatina de 1-2 semanas.

### CONCLUSIONES

- Cuadro infrecuente, benigno autolimitado aunque recidivante.
- Presenta una hipersensibilidad individual.
- Las localizaciones más frecuentemente afectadas son el tronco, las extremidades y la nuca.
- Tratamiento sintomático con antihistamínicos y corticoides tópicos.