



SOMaMFyC

XXIX CONGRESO
MIRANDO HACIA ADELANTE

ID: 019

ADENOPATÍA CON SORPRESA: LA IMPORTANCIA DE LA EXPLORACIÓN FÍSICA COMPLETA

Sandra Pérez Santos, Susana Domínguez Mateos, Esther Alonso Herrador
Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, CS Pedro Laín Entralgo

Varón de 20 años:

- Infección por Covid 19 leve hace 2 semanas.
- No otros antecedentes de interés.

Consulta de urgencias en Centro de Salud por **bulto doloroso en ingle izquierda** de menos de un día de evolución. No otra clínica asociada.

Nódulo doloroso en ingle izquierda, duro no pétreo, rodadero, de 3x2 centímetros de diámetro, compatible con adenopatía. No adenopatías a otros niveles. Se realiza exploración completa, que es normal.

Diagnóstico diferencial

- Patología infecciosa.
- Patología inflamatoria.
- Patología neoplásica.

Pruebas complementarias

- Analítica de sangre completa.
- Ecografía clínica.
- Serologías de ETS.

Se pautan antiinflamatorios y se cita con su médico para ver evolución. Cuando el paciente va a marcharse...

“POR CIERTO, YA QUE ESTOY AQUÍ...”

Se baja el pantalón y nos enseña unos **“granos que le pican mucho”** en glúteo izquierdo, que aparecieron hace 2 días.

Se observan **vesículas eritematosas** en glúteo izquierdo que **siguen una distribución metamérica**.



Imagen perteneciente a fondo propio

Herpes zóster

Conclusiones

- **La exploración física completa es fundamental en Atención Primaria.**
- **El herpes zóster se puede reactivar tras infección por Covid 19.**

Valaciclovir oral + analgesia