



SOMaMFyC

XXIX CONGRESO  
MIRANDO HACIA ADELANTE

ID: 021

# Insuficiencia Cardíaca y Deterioro Cognitivo

Autores: Ana María López Núñez, Elizabeth Gutiérrez Bermúdez, Marta Merlo Loranca

Mujer 90 años, fibrilación auricular, miocardiopatía dilatada no isquémica. Insuficiencia cardíaca crónica (IC). Múltiples ingresos por IC. Último agosto 2021: COVID + Reagudización IC. Ecocardiograma: FEVI 29%+ ventrículo izquierdo dilatado. Altan con seguimiento por equipo de paliativos domiciliarios (ESADP) y tratamiento de furosemida subcutánea

## 1ª visita ESADP

- . Vive sola, Barthel 100, PPS 60, 0 errores Pfizer
- . Verborrea, agitada, suspicaz
- Auscultación sin hallazgos
- . Se retira tratamiento subcutáneo
- . Furosemida 40 mg 2-0-0, Espironolactona 100 mg 0-1/2-0

## Control telefónico

- . Convive con hija por despistes persistentes y desorientada en espacio, tiempo y persona

## 2º Visita ESADP (15 días)

- . Convive con cuidador privado y uno de sus hijos
- . Desorientación, agitación psicomotriz, verborrea e insomnio
- . Crepitación bibasal sin edemas
- . Furosemida 40 mg 2-2-0, espironolactona 100 mg 0-1-0 e higtrotona 50 mg 1 comp días alternos, en total 5 días.

## Control telefónico

- . Barthel 50, PPS 50, 4 errores Pfizer
- . Clara mejoría de insomnio, agitación y suspicacia
- . Persistencia de desorientación y despistes
- . Furosemida 40 mg 2-0-0 + Espironolactona 100 mg 0-1/2-0

## En los siguientes 2 meses:

Reagudización de IC x3.  
Clínica: incremento de agitación + agresividad verbal + insomnio.  
Tratamiento: Furosemida 40 mg 2-2-0, Espironolactona 100 mg 0-1-0, Higtrotona 50 mg 1 comp días alternos

Deterioro funcional y clínico progresivo, tendencia al sueño, 10 errores escala Pfizer, Barthel 0, PPS 30, incapacidad para mantener conversación coherente.

Éxito

## Conclusión:

La hipoperfusión cerebral puede generar síntomas y signos no cardinales de IC. Se ha descrito en varios estudios relación del deterioro cognitivo y la IC. Aunque el envejecimiento de la población general y la existencia de otros factores pueden influir, la IC podría ser un factor importante para su desarrollo.