



XXIX CONGRESO
MIRANDO HACIA ADELANTE

ID: 065

AUTORES: LAURA CANO LALLAVE.
ENRIQUE CANO LALLAVE

TÍTULO: RAZONAR Y RELACIONAR

HISTORIA CLÍNICA

Mujer de 57 años. No RAM. No FRCV.

Es atendida en consulta por la aparición de **lesiones cutáneas** que atribuye a haber estado hace un mes en el campo. Se ha aplicado clobetasol, sin mejoría. Prurito y dolor. No recuerda picaduras.

Además, **comenta odinofagia y aumento de la mucosidad** desde hace una semana. Afebril, no disnea, refiere autoescucha de sibilancias.

Exploración física: Constantes estables, eupneica en reposo.

ORL: farínge normal. ACP: rítmica, sin soplos, murmullo vesicular conservado sin ruidos sobreañadidos. ABD: blando, depresible, no dolor.

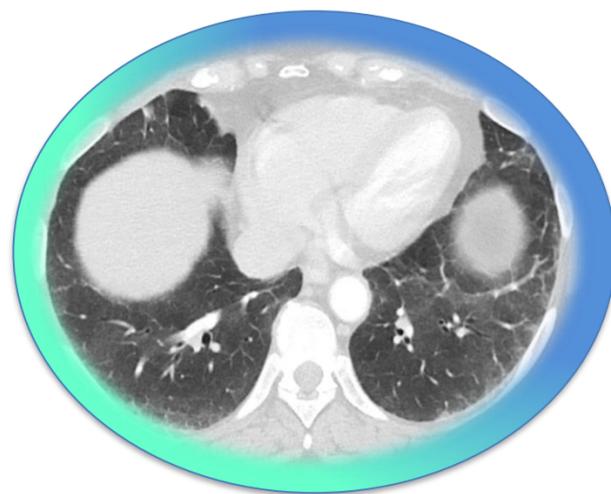
MMII: lesiones eritematosas en ambas regiones pre-tibiales de 3 cm de diámetro, con nódulos subcutáneos indurados.



Pruebas complementarias:

- Analítica de sangre: Hemograma y Bioquímica, PCR normal.
- ANA negativo, IgE, electroforesis e inmunoglobulinas normales.
- Rx de tórax: Índice cardiotorácico ligeramente aumentado. **Hilios prominentes.** Trama intersticial en base izquierda.
- Mantoux: negativo. PCR COVID19: Negativa.

•TAC de tórax con contraste: signos radiológicos compatibles con sarcoidosis: adenopatías milimétricas hiliares bilaterales, mediastínicas, paratraqueal calcificada y signo atípico de patrón en vidrio deslustrado con mayor afectación de lóbulos inferiores.



- Pruebas función respiratoria: normales.
- Biopsia lesiones: paniculitis septal granulomatosa, sin signos de vasculitis, compatible con **eritema nudoso.**
- Enzima convertidora de la angiotensina **(ECA) 85,5 U/L.**

JUICIO CLÍNICO: Eritema nudoso en contexto de Sarcoidosis.

CONCLUSIÓN: La sarcoidosis, aunque es relativamente rara en nuestro medio (tasa de incidencia anual de 1,36 casos por 100.000 habitantes), puede ser la causa de hasta el 20% de los casos de eritema nudoso, que se trata de una reacción cutánea que se manifiesta por la aparición de nódulos y placas sobreelevadas, sobre todo en región pretibial. Suelen regresar de forma espontánea en pocas semanas.