

TALLER DE APOYO AL PROCESO DE JUBILACIÓN

DIRIGIDO A: Profesionales de Medicina de Familia próximos a la jubilación, o ya, Jubilados.
(Socios o no socios de SOMAMFyC)

¿Qué haremos en este Taller?

- Valorar nuestra jubilación como un proceso que requiere una preparación.
- Conocer los principales aspectos organizativos y técnicos, así como las distintas opciones actuales en torno al momento de jubilación
- Ofertar apoyo emocional en las etapas previa y posterior a la jubilación
- Debatiremos propuestas para mejorar este proceso y nos informaremos sobre diversos recursos de apoyo.
- Y, realizaremos diversas dinámicas para ampliar nuestra participación y compartir nuestras vivencias de forma lúdica.

FECHA: Viernes 19 de mayo DE 17 HORAS a 20h. (1ª parte)
Sábado 20 de mayo DE 10 HORAS a 13,30h. (2ª parte)

LUGAR: Sede SOMAMFyC C/ Fuencarral 18-1º

INSCRIPCIÓN: Gratuita (hasta el 17 de mayo)

Envía tu correo a somamfyc@somamfyc.com (Aforo limitado)

ORGANIZAMOS:

- **Grupo de Apoyo al Jubilación:** con la participación de José M^a Casanova, Maite Alzugaray, Juan Carlos Muñoz, Ramiro Cañas, Cristina de la Cámara, y la colaboración de Asunción Prieto.
- **Grupo de Salud Basada en Emociones:** con la participación de Paloma Henares, Hanz Alache y Jorge Prada.

PARTICIPA Y DIFUNDE EN TU ENTORNO A QUIENES LES PUEDA INTERESAR

¡TE ESPERAMOS!