



XXIII Jornadas de Residentes y IV de JMF SoMaMFyC  
24 de Marzo 2022

**SOMaMFyC**  
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia Comunitaria

# Una experiencia con ellas

Lucía Nuevo Coello  
R3 de MFyC de UD Sur - CS M<sup>a</sup> Jesús Hereza



# OBJETIVOS

1

Identificar los activos y recursos de salud del barrio.

2

Fomentar la lectura como recurso de salud.

3

Potenciar la figura de la mujer.



# PARTICIPANTES



**Trabajadora  
social**



**Enfermeras**



**MIR**



**EIR**



**Directora de la  
biblioteca del  
barrio**



# PARTICIPANTES

## A.C.C.A

Asociación Cultural de  
Carabanchel Alto



- Mujeres.
- 75-90 años.
- Clases de lectura, escritura, matemáticas básicas.
- Culturizarse y socializar.

“Hablar de A.C.C.A es hablar de autoestima, superación, compañerismo, generosidad, labor callada sin protagonismo”



# RECURSOS

## ESPACIO

Clase de un colegio



## TIEMPO

3 horas

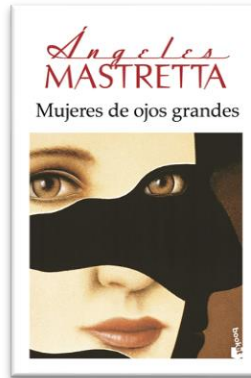
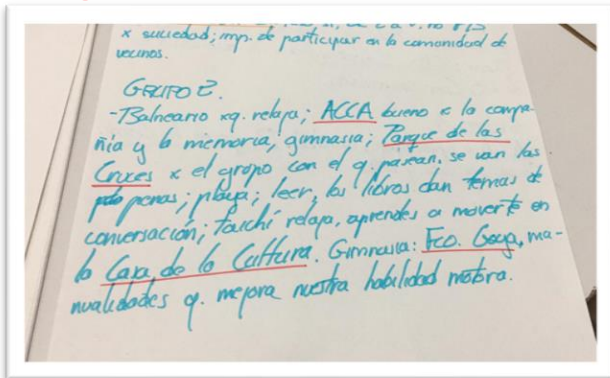
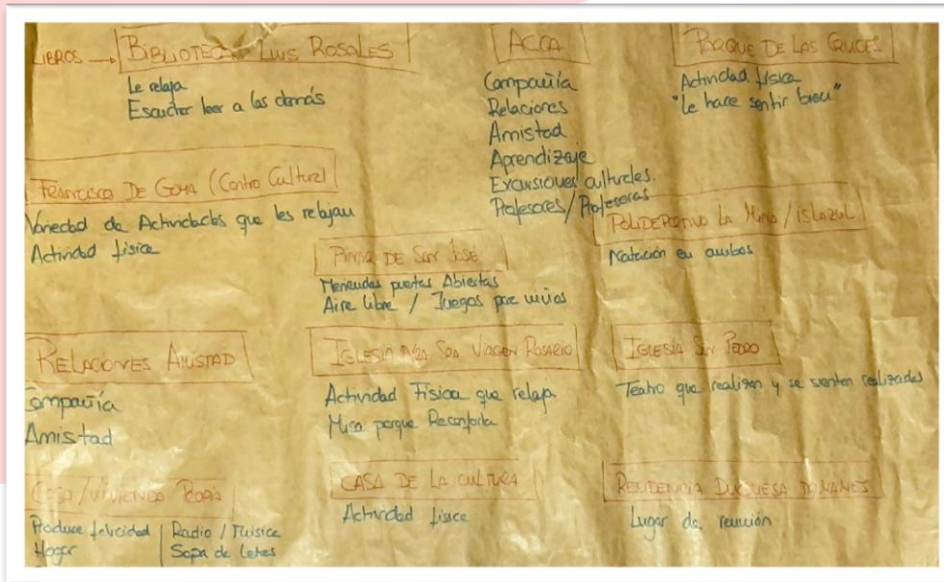
## MATERIALES

Folios y rotuladores  
Papel continuo  
Revistas, tijeras y pegamento  
Cartulinas  
Un libro





# DESARROLLO





# LO QUE NOS LLEVAMOS

Acercarnos a la población mayor y conocer su historia.

Creamos un ambiente de confianza en el que se sintieron libres de compartir sus experiencias y reflexiones.

El contacto con distintos profesionales de la salud fuera del ámbito del trabajo permite establecer un vínculo de confianza para una futura atención en el Centro de Salud.

# MUCHAS GRACIAS

---

¿Alguna pregunta?

