



## **V Taller de apoyo al proceso de la Jubilación**

Dirigido a: Profesionales de Medicina de Familia y Comunitaria próximos a la jubilación o ya jubilados socios o no socios de la SoMaMFyC.

¿Qué haremos en este taller?

- Valorar nuestra jubilación como un proceso que requiere una preparación.
- Conocer los principales aspectos organizativos y técnicos.
- Ofertar apoyo emocional en la etapa previa y posterior a la jubilación.
- Debatir propuestas para mejorar este proceso.
- Realizaremos diversas dinámicas para ampliar nuestra participación.

Cuando: los días 23 y 24 de octubre de 2025

Horario: de 16,30 a 20 horas, en la Sede de SoMaMFyC C/Téllez, 18 local

**El día 23** abordaremos la fase previa a la jubilación (José Mª Casanova, Pilar Pérez Cayuela y Victoria Velasco) y el momento de la jubilación (Pilar Carreño Freire y Juan Carlos Muñoz).

**El día 24** la fase postjubilación (Maite Alzugaray y Pilar Vallejo) y Jubitaller: chapa y pintura para la vida futura; por el GdT Salud basada en emociones.

Inscripción gratuita [PULSA AQUÍ](#), hasta el 20 de octubre de 2025.

GdT Jubilados de la SoMaMFyC