

INFORMACION PARA PACIENTES SOBRE LA INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO Y SU VACUNA

Ma Jesús Domingo Nieto Rocío Triano Sánchez GdT. Atención a la Mujer de la SoMaMFyC Médicas de Familia.

¿Qué es el virus del papiloma humano?

Es una familia de más de 100 virus que pueden afectar a la piel (donde produce por ejemplo las verrugas vulgares de manos y pies) o a las mucosas de vagina, ano, pene y cuello del útero (cérvix), donde puede producir lesiones de distinta gravedad. Se les denomina con números; así por ejemplo tenemos los virus 6 y 11 que producen verrugas genitales (condilomas) ó los virus 16 y 18 que producen lesiones en el cervix que pueden llegar a ser más agresivas.

El porcentaje de mujeres españolas que pueden estar infectadas por el VPH es de un 9%. Este porcentaje es menor que el que se calcula para las mujeres a nivel mundial. De igual forma, la frecuencia de lesiones graves del cuello uterino en España es de las más bajas del mundo.

¿Cómo puedo contagiarme?

Las vías de transmisión de este virus son dos:

1. Durante las relaciones sexuales: mediante el contacto de las mucosas de los genitales. Por ello, también es posible contagiarse con juguetes sexuales contaminados.
2. Por vía materno-fetal: las madres que durante el parto tienen verrugas genitales pueden contagiar el virus al bebé en el nacimiento.

¿Qué síntomas produce?

La mayoría de las veces la infección no produce síntomas, por lo que pasa desapercibida. Algunos tipos de virus del papiloma producen verrugas genitales que podemos ver.

¿La infección por el virus del papiloma humano puede producir cáncer?


La mayoría de las veces nuestro sistema inmune es capaz de eliminar por sí mismo los virus sin dejar secuelas. Sólo cuando los virus no son eliminados, pueden desencadenar lesiones precancerosas que si no se tratan pueden terminar como un cáncer. Se ha visto que este proceso es muy lento y puede durar entre 10 y 15 años. Los virus que producen las verrugas genitales no suelen producir cáncer.

¿Cómo se diagnostica?

Cuando existen verrugas genitales el diagnóstico lo hacemos mediante la exploración. Pero puesto que la mayoría de las veces la infección no produce síntomas, nuestra forma de detectarla en las mujeres es a través de las citologías, que realizadas periódicamente son capaces de detectar lesiones en estadios muy precoces, que se pueden curar. En pacientes con alteraciones en la citología, sugestivas de infección por VPH, se realizan estudios más completos en los que se detecta la presencia del virus y el tipo (PCR).

¿Cómo se trata?

Las verrugas genitales se tratan mediante la aplicación de distintos tratamientos locales: cremas, congelación con nitrógeno líquido, láser... El resto de lesiones, se tratarán según el nivel de gravedad: las menos graves sólo requieren vigilancia



periódica (puesto que la mayoría remiten); mientras que las más graves requerirán diferentes tipos de tratamiento quirúrgico.

¿Qué es la vacuna del papilomavirus?

Es una vacuna que protege de la infección por los virus que más frecuentemente pueden llegar a producir lesiones malignas en el cérvix de la mujer. Ha sido recientemente introducida en el calendario vacunal de la Comunidad de Madrid para las chicas de 14 años.

¿Qué vacunas hay y cuál de ellas es preferible?

Actualmente existen dos vacunas en el mercado. Se llaman Gardasil® y Cervarix®. Ambas previenen la infección de algunos de los virus que pueden producir lesiones cancerosas. Además Gardasil® protege frente a los dos virus que producen las verrugas genitales. No hay estudios comparativos que demuestren que una sea superior a la otra en la prevención del cáncer de cérvix.

¿Qué limitaciones tiene la vacuna?

Puesto que es una vacuna de reciente descubrimiento, aún no hay estudios que garanticen su efecto a largo plazo, ni si las chicas que se vacunan ahora deberán recibir dosis de recuerdo en el futuro. Esta vacuna sólo protege frente a algunos de los virus que pueden producir lesiones cancerígenas, por lo tanto es necesario seguir haciendo citologías periódicas.

¿Y si tengo más de 14 años me debo vacunar?

Con más de 14 años la vacuna no está incluida en el calendario vacunal, por tanto si no existe indicación médica para ponérsela, la decisión es individual.

VPH en los chicos

Al igual que en las mujeres, los hombres con VPH pueden tener verrugas genitales, pero lo habitual es que no veamos ninguna lesión. El riesgo de que el VPH produzca cáncer en los hombres es menor que en las mujeres. Por ello, de momento no se recomienda la vacuna en los chicos. Tampoco se sabe si los hombres que no tienen verrugas genitales son tan contagiosos como los que las tienen, y no se ha demostrado que tratar a las parejas de mujeres que hayan tenido alteraciones en la citología, disminuirá el riesgo de que puedan volver a tenerlas en un futuro. Por ello, tampoco se recomienda hasta el momento el estudio de la infección del VPH en las parejas de mujeres infectadas.

¿Qué hacer para prevenir el cáncer de cérvix?

Tanto en vacunadas como en no vacunadas, la principal medida que tenemos de prevenir el cáncer de cérvix es la realización de las citologías periódicas, que salvo por indicación médica, se hacen cada 3-5 años. El uso del preservativo desde el comienzo de la relación sexual hace más difícil el contagio del virus. Finalmente el abandono del tabaco disminuye el riesgo de padecer este cáncer.