

## PROGRAMA

MAÑANA: 9:00 – 14:00

### ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

### EVALUACIÓN INICIAL

### INTRODUCCIÓN TEÓRICA

- Generalidades (Conceptos, artefactos, imágenes, anisotropía, etc.)
- Reconocimiento ecográfico de estructuras musculoesqueléticas básicas (músculo, tendón, vasos, nervios periféricos, ligamentos, bursas, articulaciones, etc.)

### ECOGRAFÍA CLINICA del MANGUITO ROTADOR

#### HOMBRO ANTERIOR

- Exploración clínica de Tendón bicipital y Tendón subescapular
- Estudio ecográfico de hombro anterior no patológico

#### HOMBRO MEDIO:

- Exploración clínica de Tendón supraespinoso
- Estudio ecográfico de hombro anterior no patológico
- Maniobras dinámicas. Impingement

#### HOMBRO POSTERIOR:

- Exploración clínica de Tendón infraespinoso y labrum posterior
- Estudio ecográfico de hombro posterior no patológico.
- Maniobras dinámicas

### PRÁCTICA CON MODELOS (2 horas)

TARDE: 15:00 – 20:00

### ECOGRAFÍA CLINICA de OTRAS ESTRUCTURAS DEL HOMBRO

- Bursa subacromio-subdeltoidea, articulación acromioclavicular, ligamentos coracoacromial, transverso del húmero, tendón del pectoral mayor

### ECOGRAFÍA CLÍNICA de las LESIONES DEL HOMBRO

- Tendinosis, Roturas tendinosas, Luxaciones y subluxaciones tendinosas Tendinitis calcificante
- Bursitis subacromial, Tenosinovitis, Alteraciones de la articulación acromioclavicular
- Introducción a la punción ecoguiada de Hombro

### PRÁCTICA CON MODELOS (3 horas)

### EVALUACIÓN FINAL



## CURSO-TALLER ECOGRAFÍA CLÍNICA BÁSICA DE HOMBRO



Fecha: sábado 16 de marzo de 2019

Horario: De 9 a 20 horas

Lugar: Instalaciones de GE Healthcare  
C/ Gobelás 35-37, 28023 MADRID

Existen plazas de aparcamiento de GE Healthcare  
Transporte público: - Autobus 162, intercambiador de Moncloa y deja al comienzo de la calle Gobelás - Renfe: líneas C7 y C10. Parada estación el Barrial. Desde aquí puede cogerse el autobús 162

## OBJETIVOS

- Conocer la anatomía y exploración clínica básica de las estructuras del hombro
- Aprender las maniobras exploratorias claves en el reconocimiento de las lesiones más frecuentes a las que hace frente el médico de familia
- Reconocer las estructuras anatómicas básicas en el estudio mediante ultrasonidos del sistema musculoesquelético: Músculos, tendones, ligamentos, nervios periféricos, vasos, tejido celular subcutáneo y piel, bursas, cortical ósea, cartilago articular, fibrocartilago.
- Aprender los conceptos elementales y reconocimiento de las imágenes básicas ecográficas en lo referente a la patología del hombro: Esencialmente manguito rotador: tendinosis, roturas (completas, parciales, masivas), tenosinovitis, tendinitis calcificante; así como de otras estructuras : bursitis, artritis, fragmentaciones corticales, sinovitis, etc.
- Al finalizar el taller, el participante debe ser capaz de realizar una exploración ecográfica correcta del hombro normal.

## Metodología

- Curso-taller basado en el aprendizaje y entrenamiento de los alumnos mediante:
  - Exploración clínica de las diferentes patologías del hombro
  - Exploración práctica en ecógrafo de las estructuras del hombro. Maniobras dinámicas
- El taller se divide en sesiones de trabajo rotatorias con la siguiente estructura:
  1. Introducción teórica.
  2. Revisión de la anatomía y exploración clínica concreta según la estructura estudiada: manguito rotador (hombro anterior, medio y posterior). Estructuras no pertenecientes al manguito rotador

(Bursa, cápsula GH, articulación acromio clavicular, etc).

3. Examen ecográfico en modelos reales de las distintas estructuras estudiadas.
4. La parte práctica de exploración ecográfica se realizará en grupos reducidos (4-5 alumnos) con un monitor
5. Siempre que sea posible se intentará contar con pacientes reales para exploración de hombro patológico.

## Dirigido a

- Médicos de atención primaria interesados en el aprendizaje de conceptos de ecografía musculoesquelética
- Médicos residentes y tutores de Medicina Familiar y Comunitaria.

## Número de participantes

- 20 alumnos.

## Duración del curso

- 10 horas lectivas

## Organiza

Grupo de Trabajo en Ecografía de la SoMamFyc  
Con la colaboración de GE Healthcare

GE Healthcare



## COORDINADORA

- **Angela Gallego Arenas**

## MONITORES

- **Consuelo Mayoral López**

*Especialista en Medicina de Familia  
Experta en Ecografía U. Complutense Madrid  
Nivel A. Experto en Anatomía ecográfica FEMEDE  
Nivel B. Experto en Diagnóstico ecográfico de lesiones del aparato locomotor FEMEDE.  
Nivel C. Experto en Ecografía intervencionista del aparato locomotor FEMEDE  
CS Felipe II (Móstoles). SERMAS*

- **Esther Valdés Cruz**

*Especialista en Medicina de Familia  
Experta en Ecografía U. Complutense Madrid  
Nivel A. Experto en Anatomía ecográfica FEMEDE  
Nivel B. Experto en Diagnóstico ecográfico de lesiones del aparato locomotor FEMEDE.  
Nivel C. Experto en Ecografía intervencionista del aparato locomotor FEMEDE  
CS Yébenes. Madrid SERMAS*

- **Pilar Martín-Carrillo Domínguez**

*Doctora en Medicina. Especialista en Medicina de Familia.  
Nivel A. Experto en Anatomía ecográfica FEMEDE  
Nivel B. Experto en Diagnóstico ecográfico de lesiones del aparato locomotor FEMEDE.  
Nivel C. Experto en Ecografía intervencionista del aparato locomotor FEMEDE  
Nivel post-avanzado de la Sociedad Española de Reumatología (SER)  
CS Colmenarejo. SERMAS*

- **Ángela Gallego Arenas**

*Especialista en Medicina de Familia  
Nivel A. Experto en Anatomía ecográfica FEMEDE  
Nivel B. Experto en Diagnóstico ecográfico de lesiones del aparato locomotor FEMEDE.  
Nivel C. Experto en Ecografía intervencionista del aparato locomotor FEMEDE  
CS Presentación Sabio (Móstoles) SERMAS*

## INFORMACION

### Coste de inscripción:

150 € No socios. 75 € socios. Se reservan 10 plazas para residentes- socios con inscripción gratuita. Incluido cafés y comida de trabajo.

Para tramitar la inscripción ha de enviarse un correo electrónico a la Secretaría Técnica SoMaMFyC: [mercedes@somamfyc.com](mailto:mercedes@somamfyc.com)

SoMaMFyC: C/Fuencarral 18-1ºB Madrid 28004  
Tfno. 91 522 99 75