



### **XXV Librofórum del grupo de la SoMaMFyC Salud Basada en Emociones (SBE):**

El sábado **27 de febrero a las 18:30** se realizará una nueva edición del Librofórum. Dadas las circunstancias se realizaría por Skype, como en las tres últimas ediciones. Es por eso que sería necesario enviar la dirección de correo-e si alguien desea asistir. Podéis hacerlo al móvil de Javier Dols Juste, 619876674, o a su correo, que sale abajo.

El libro escogido es "**Invisible**", de Eloy Moreno.

#### **RESEÑA DE AMAZON:**

Emotiva, conmovedora, diferente... *Invisible* narra, a través de los ojos de un niño, una historia que podría ser la de cualquiera de nosotros.

¿Quién no ha deseado alguna vez ser invisible?

¿Quién no ha deseado alguna vez dejar de serlo?

El problema es que nunca he llegado a controlar bien ese poder:

A veces, cuando más ganas tenía de ser invisible, era cuando más gente me veía, y en cambio, cuando deseaba que todos me vieran, era cuando a mi cuerpo le daba por desaparecer.

Reseñas:

«Un libro que nos muestra poco a poco las piezas de un puzle que nosotros, como lectores, debemos ordenar para obtener una visión completa de la historia que se está contando. Duro, real y necesario. Os lo recomiendo muchísimo.»

IG *El caos literario*

«Este libro te hace pensar y querer ser mejor persona.»

IG *Lioncourt*

«Un libro que me ha encantado. Una historia conmovedora, totalmente necesaria y que te llega al corazón.»

IG *Iris de Asomo*

Premios:

Eloy Moreno, con su novela *Invisible*, es el ganador del I Premio Yoleo de lectura para jóvenes, otorgado por la Plataforma YOLEO.club, que promueve la lectura entre los más jóvenes.

En los blogs...

«Una novela desgarradoramente auténtica que se siente y se sufre a cada página.

Recomendadísima, sin ningún límite de edad. Una novela que te abre los ojos a una realidad, que poco tiene de ficción.»

Blog *Érase un libro*

#### **LIBROFÓRUM:**

Como ya va siendo habitual, recomendamos que cada uno traiga seleccionadas 3 cosas relacionadas con el libro:

1. Su frase preferida.
2. Su idea estrella (idea poderosa).
3. Qué nuevo aprendizaje le ha aportado.

Entre todos los asistentes formaremos un coloquio alrededor de ellas, esperando que sea tan productivo como las ediciones anteriores.

Subrayamos lo de nuevo aprendizaje porque creemos que conlleva un triple beneficio: favorece la reflexión sobre los contenidos de libro + ayuda que a todos les aporte algo haberlo leído + ayuda que a todos les aporte algo haber acudido al coloquio.

Al finalizar, solicitaremos que cada uno exponga un ejemplo de aplicación de la *inteligencia emocional* en el día a día de nuestras consultas o ajetreo diario.

Esperamos con esta actividad añadir un granito de arena para que cada vez las emociones aporten más felicidad, estabilidad y tranquilidad a nuestra vida.

El librofórum lo realizamos con una periodicidad mensual, tomando como referencia algún libro relacionado con el extenso mundo de las emociones y entablando un coloquio lo más fructífero posible en torno a él.

Esta actividad se realiza si es posible los últimos sábados de cada mes, a las 18:30 h., y tiene una duración aproximada de 2 horas. Se intenta que los libros seleccionados sean relevantes para nuestra especialidad y tengan edición de bolsillo y/o electrónica.

Si deseas hacer alguna consulta o comentario, puedes dirigirte a Javier Dols Juste:  
[javierdols@telefonica.net](mailto:javierdols@telefonica.net)

GdT SBE