

Y AHORA, ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

LUBNA DANI BEN ABDEL-LAH
ESPECIALISTA EN MFYC
COORDINADORA UNIDAD DE HOSPITALIZACION A DOMICILIO
HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ

¿QUÉ ESPERAS DE ESTA CHARLA?



SOY ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

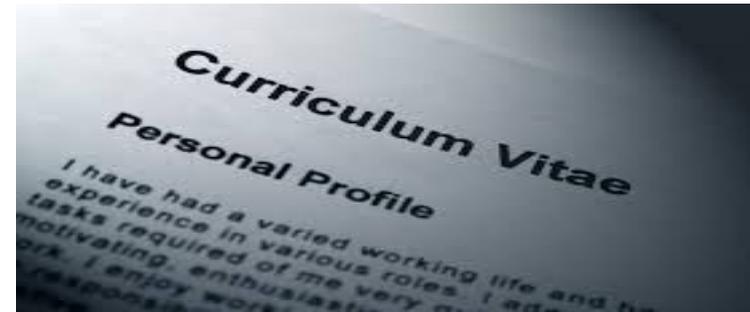
¿Y AHORA QUÉ?







¿POR DÓNDE EMPIEZO ?



TRABAJAR EN LA SANIDAD PÚBLICA



¡CONTRATOS?

- PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (OPE)
- PERSONAL ESTATUTARIO TEMPORAL:
 1. INTERINO
 2. EVENTUAL
 3. SUSTITUCIÓN.



OTROS

1. ESAD: CV EN MANO EN CADA UNIDAD (VALORABLE MÁSTER)
2. MÉDICO PRISIONES www.sesp.es (MEDICO.MADRID4@DGIP.MIR.ES)
3. FARMAINDUSTRIA 
4. CONSULTA PRIVADA: DIVERSAS PLATAFORMAS / APPS
5. RESIDENCIAS: PRIVADAS O PÚBLICAS www.madrid.org
6. CAD, CAID
7. CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD www.madridsalud.es
8. ONG, COOPERACIÓN INTERNACIONAL
9. DOCENCIA E INVESTIGACIÓN



TRADICIONAL

CV
CONSEJOS
TIPOS DE CV



2.0

MARCA PERSONAL
HERRAMIENTAS 2.0
¿LINKEDIN ?



Marca Personal
+Diferente = +Atractivo

EL CV

- CV ESTÁNDAR
- CV NORMALIZADO
- CV 2.0



→ Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología: <https://cvn.fecyt.es>

Tabla 1. Tipos de currículums

Currículum cronológico: informa sobre la experiencia y formación de forma secuencial y cronológica
Currículum inverso: se empieza por el final y se acaba por los inicios. Permite destacar lo último que se ha hecho
Currículum funcional: describe las funciones desarrolladas en la vida laboral en función de la oferta. Organiza la información por temas.
Currículum europeo: ordena la información siguiendo la plantilla consensuada por los países de la Unión Europea

El esquema general del CV médico consta de las siguientes partes: carta de presentación, datos personales, datos académicos, datos profesionales y otros datos

ELABORAR EL CV

1. Carta de presentación:

Breve. Consta de : **Saludo. Primer párrafo:** oferta o convocatoria a la cual la persona se presenta.**Segundo párrafo:** resumen aspectos más relevantes del CV en relación con el puesto de trabajo.**Tercer párrafo:** objetivo (tomar parte en la selección, acceder al lugar, mantener una entrevista, etc.).**Despedida.**

2. Datos personales

DNI.Nombre y apellidos.Edad o fecha de nacimiento.Domicilio postal particular.Teléfonos (al menos dos números).Dirección de correo electrónico. Blog. RRSS.

3. Datos académicos

- **Formación pregrado:** universidad donde se cursó la licenciatura y año de finalización
- **Formación posgrado:**
 - Título de especialista, período de formación, centro de salud, hospital y unidad docente.
 - Cursos de doctorado y suficiencia investigadora, anotando el año de realización.
 - Tesis doctoral, año de presentación y calificación obtenida.
 - Máster.
 - Cursos de especialización o posgrados.

4. Datos profesionales

- **Experiencia profesional**
 - Empresa, organismo o entidad, categoría profesional, fecha de inicio y fin de la actividad.
- **Becas, premios y proyectos de investigación**
 - Título de la entidad que otorga la beca/premio. Título del trabajo premiado/becado, fecha y lugar.
 - Título del proyecto de investigación, autores en orden de aparición, fecha y lugar.
- **Trabajos científicos publicados y aportaciones a reuniones científicas**
 - Publicaciones en revistas. Es aconsejable escribir la referencia del artículo siguiendo las normas de Vancouver.
 - Comunicaciones y pósteres en jornadas y congresos: título, autores, lugar y fecha.
- **Docencia**
 - Actividades docentes: cursos realizados, empresa/lugar donde se han impartido, año de realización y duración en horas.
- **Otras actividades científicas**
 - Participación en grupos de trabajo de sociedades científicas.
 - Participación en el diseño de protocolos clínicos.
 - Actividades de coordinación o planificación de servicios sanitarios.
- **Cursos**
 - Título del curso, centro, año de realización y horas docentes o créditos.
- **Sociedades científicas y colegios profesionales**
 - Sociedad científica de la que forma parte.
 - Colegio profesional al que perteneces y número de colegiado.

Curriculum vitae



CV

Datos personales

DNI
Nombre y apellidos
Edad o fecha de nacimiento
Domicilio postal particular
Teléfonos (al menos dos números)
Dirección de correo electrónico

Datos académicos

Formación pregrado:

• Universidad y año de finalización

Formación postgrado:

• Título de especialista, período de formación
• Cursos de doctorado y suficiencia investigadora
• Tesis doctoral
• Máster
• Cursos de especialización o posgrados

Realización de pruebas de competencia clínica

Datos profesionales

Experiencia profesional
Becas, premios y proyectos de investigación
Trabajos científicos publicados y aportaciones a reuniones científicas siguiendo las normas de Vancouver
Docencia
Cursos
Sociedades científicas y colegios profesionales

Otros datos de interés

Idiomas (conocimientos y nivel)
Informática
Actividad en asociaciones, voluntariado, etc.
Carné de conducir



Perfil en LinkedIn



perfil en Twitter



blog

La redacción de un CV para la solicitud de un proyecto de investigación suele estar **guiada por un CV tipo «normalizado»** según un programa o plantilla estándar para todos los investigadores.



Actualmente **tienen especial relevancia las redes sociales** en la búsqueda de empleo. Una de las herramientas más empleadas es LinkedIn. **Añade enlaces directos a tus redes sociales/blogs profesionales.**

El CV se debe adecuar a cada oferta de trabajo teniendo en cuenta si el puesto es para investigación, gestión, urgencias, etc. Hay que **adaptar el contenido** y reforzar aquello de nuestra formación o experiencia profesional que está más relacionado.

Curriculum vitae

Consejos para crear un CV de 10



Cuida los aspectos formales de tu currículum: actualizado, preciso y sin faltas ortográficas.



Si usas foto que sea de **calidad y profesional**



Personaliza tu currículum para cada oferta de trabajo.



Incluye una **carta de presentación**.



Coloca enlaces directos a tus **redes sociales/blogs** profesionales.



Pon atención al **diseño**: utiliza frases cortas, palabras clave, extensión adecuada, espacios en blanco entre contenidos, colores neutros, etc.

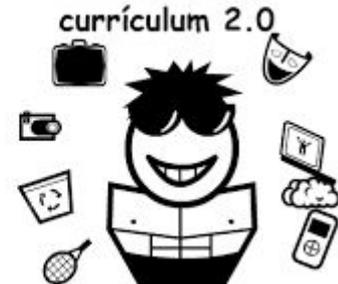
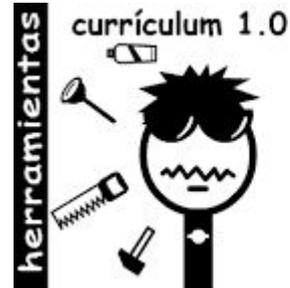
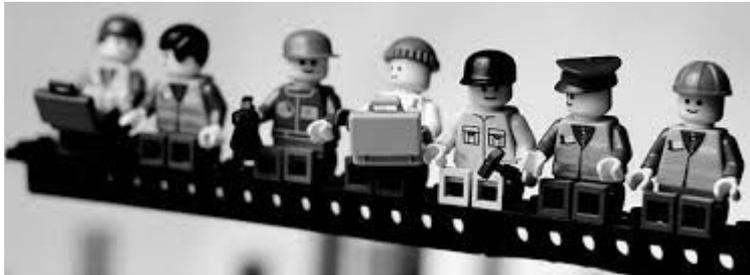


Si lo entregas en **formato digital**, que sea **compatible**. Ten siempre a mano una **copia en papel**.

CV 2.0

Nuevo mercado laboral:

→ *Adaptarse para conseguir el máximo resultado*



REPUTACIÓN PERSONAL EN LA WEB

- CUIDAR NUESTRA REPUTACIÓN PERSONAL EN INTERNET
- HERRAMIENTAS PARA MEJORAR OPCIONES DE EMPLEABILIDAD Y PARA BÚSQUEDA ACTIVA DE TRABAJO EN INTERNET

¿DE QUÉ VAMOS A HABLAR?

- LA REPUTACIÓN ONLINE. ¿QUÉ IMAGEN ESTAMOS DANDO EN INTERNET?
- ¿CÓMO CUIDO MI REPUTACIÓN EN INTERNET?
- ¿CÓMO PUEDO CONSTRUIR MI REPUTACIÓN ONLINE?
- ¿QUÉ HERRAMIENTAS PUEDO USAR PARA BUSCAR TRABAJO EN INTERNET?





“Nadie es tan feo como en su DNI ni tan guapo como en su Facebook”

¿QUÉ HACES SI QUIERES BUSCAR INFORMACIÓN SOBRE..?



cristiano ronaldo



[Todo](#) [Noticias](#) [Imágenes](#) [Vídeos](#) [Maps](#) [Más](#) [Configuración](#) [Herramientas](#)

Búsqueda Segura activado

Aproximadamente 97.100.000 resultados (0,43 segundos)

Noticias destacadas



Messi, líder indiscutible de los '100 Mejores Jugadores', y Cristiano, fuera del 'top 10'

Mundo Deportivo

Hace 13 horas



La foto de Cristiano Ronaldo con moño que está causando furor

Mundo Deportivo

Hace 17 horas



Ronaldo y la vieja guardia lideran la prelista de Portugal

Mundo Deportivo

Hace 1 hora

→ [Más sobre cristiano ronaldo](#)

Cristiano Ronaldo - Wikipedia, la enciclopedia libre

https://es.wikipedia.org/wiki/Cristiano_Ronaldo

Cristiano Ronaldo, GOIH, ComM (pronunciación en portugués: /kɾiʃˈtiɐnu ɐuˈnãdu/; Funchal, Madeira, 5 de febrero de 1985) es un futbolista



Cristiano Ronaldo

Futbolista

Cristiano Ronaldo, GOIH, ComM, es un futbolista portugués que juega como delantero en el Real Madrid Club de Fútbol de la Primera División de España y en la selección de Portugal, de la que es capitán. [Wikipedia](#)

Hijos: Alana Martina dos Santos Aveiro, Eva Maria Dos Santos, Cristiano Ronaldo Jr., Mateo Ronaldo [Tema del momento](#)

Fecha de nacimiento: 5 de febrero de 1985 (edad 33 años), Hospital Dr. Nélio Mendonça, Funchal, Portugal

Part. (goles): 149 (81)

Goles en clubes: 572 (759 P.)

“ EL 80% DE LOS RECLUTADORES
BUSCA INFORMACIÓN
DE LOS CANDIDATOS
EN INTERNET ”

TU ERES CRISTIANO RONALDO.
DEBES CUIDAR TU MARCA PERSONAL

Lubna Dani - FEA de Urgencias - Hospital Universitario La Paz ...

<https://es.linkedin.com/in/lubna-dani-170aa455>

Ve el perfil de Lubna Dani en LinkedIn, la mayor red profesional del mundo. Lubna tiene 8 empleos en su perfil. Ve el perfil completo en LinkedIn y ...

Herramientas

Imágenes de lubna dani



→ Más imágenes de lubna dani

Denunciar imágenes

Top 3 Lubna Dani profiles | LinkedIn

<https://www.linkedin.com/pub/dir/Lubna/Dani>

View the profiles of professionals named Lubna Dani on LinkedIn. There are 3 professionals named Lubna Dani, who use LinkedIn to exchange information, ...

Lubna Dani Ben Abdellah - Citas de Google Académico

scholar.google.es/citations?user=p8b0PIYAAAAJ&hl=es

Qué son los cursos abiertos en línea y masivos? Nuevas formas de aprender sin horarios ni fronteras. FB Justel, RFB Do Rosario, L Dani, JFÁ de Tomás.

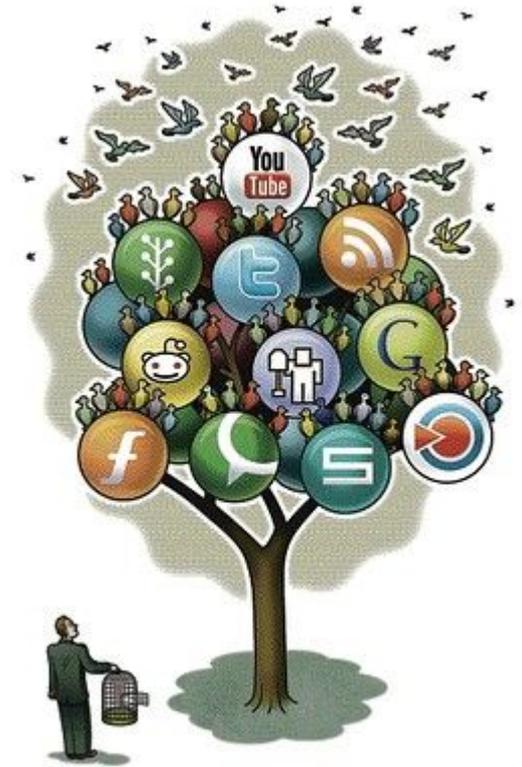
Lubna (@LubnaDani) | Twitter

<https://twitter.com/lubnadani?lang=es>

The latest Tweets from Lubna (@LubnaDani). Especialista en MFyC/ Urgencióloga en H.U La Paz. Vicevocal de NNTT y Social Media de SoMaMFyC. Consultor ...



TU
REPUTACIÓN ON LINE
NO DEPENDE SOLO DE
TI,
AUNQUE ERES EL
PRINCIPAL PROTAGONISTA
DE TU PRESENCIA EN LA RED.



RRSS Y BUSQUEDA DE EMPLEO

- FUENTE DE APRENDIZAJE INFORMAL.
- CREAN, MANTIENEN Y AYUDAN A FORTALECER LA MARCA PERSONAL.
- EN MATERIA DE EMPRENDEDORES PERMITEN APRENDER DE OTROS QUE YA HAN RECORRIDO EL CAMINO Y PUEDEN AYUDARTE CON SUS ACIERTOS Y ERRORES.
- PERMITEN CONOCER PERSONAS, EMPRESAS, MERCADOS, HERRAMIENTAS QUE MEJORAN TU EMPLEABILIDAD.
- LAS EMPRESAS VALORAN POSITIVAMENTE QUE LOS CANDIDATOS ESTÉN EN LAS REDES SOCIALES







Lubna Dani
 Editar perfil

- Noticias
- Mensajes
- Eventos



Unirse al grupo ...

Ofertas de trabajo para medicos

GRUPOS

- Resis Promoción 2...
- PROMOCION MED... 4
- Médicos Atención... 20+
- Residentes Indign... 20+
- ASOCIACION ANT...
- Residentes de Ma...
- Médicos Españoles 20+
- Vasco da Gama ... 20+
- Administrar tus gru...

Únete a este grupo para ver los debates, publicar y comentar.

+ Unirse al grupo

4714 miembros

Ver todos

Administradores



Matias
Gutierrez
Leonardo



Maxi
Abalos



Carlos
Benjamin
Asseph

INFORMACIÓN

Grupo cerrado

Este grupo fue creado para que entre todos los miembros colegas compartamos informacion acerca d... [Ver más](#)

CREAR GRUPOS NUEVOS



Con los grupos, compartir con amigos, familiares y compañeros de equipo es más fácil que nunca.

+ Crear grupo



Lubna Dani

Editar perfil



Noticias



Mensajes



23 Eventos

GRUPOS



Resis Promoción 2...



PROMOCION MED... 4



Médicos Atención ...



Residentes Indign... 20+



ASOCIACION ANT...



Residentes de Ma...



Médicos Españoles 20+



Vasco da Gama ... 20+



Administrar tus gru...



Crear grupo



Buscar nuevos gru...



Pendiente ▾



JMF: Jóvenes Médicos de Fa...

Miembros

Eventos

Fotos

Archivos

Buscar en este grupo



ACTIVIDAD RECIENTE



Jordi Mestres a través de **Eligemfyc**

12 h

#EligeMFyC

Salvador Casado nos deja un mensaje para #EligeMFyC "Acopañar a tus

INFORMACIÓN

515 miembros

Grupo público

Esta sección de Jóvenes Médicos de Familia (JMF) está destinada a los médicos que han finalizado... Ver más

CREAR GRUPOS NUEVOS

¿Se puede conseguir
trabajo buscando
en **Twitter?**



BÚSQUEDA DIRECTA DE OFERTAS

SEGUIR A MARCAS INTERESANTES

HERRAMIENTA DE APRENDIZAJE INFORMAL MATERIAS DE NUESTRO INTERÉS

FUNDAMENTAL PARA LA CREACIÓN DE NUESTRA MARCA PERSONAL

SEGUIMIENTO DE EXPERTOS, PUBLICACIONES, ETC. DE TU PROFESIÓN



- Pedro Reyes
- Irene Sabaleta
- David Cal
- Vueling
- Semana Santa

Personas · Ver todos

de Te El diario digit **Pilar de Todos** @PilarDeTodos · 16 de mar. Ver traducción
 #Empleo #Trabajo Se necesita urgente #médico para ambulancia zona #Pilar
 fb.me/3C0felh1U

← ↻ 1 ☆ 1 ...

Seguido por Cristina S. F.

Ofertas de Empleo @buscadordecurro · 10 de mar.
 Oferta de #empleo en Alcorcón (Madrid): MÉDICO ASISTENCIAL ALCORCÓN:
 bit.ly/18xzcPM
 #Trabajo #Médico #Alcorcón #Madrid

← ↻ 1 ☆ ... Ver resumen

Colegio Médico Cádiz @ecomcadiz · 7 de mar.
 La oferta era un timo. Artículo de nuestro Asesor Jurídico D. Miguel Fdez-
 Melero medicinagaditana.es/la-oferta-era-... #medico #empleo #trabajo

← ↻ 1 ☆ 1 ...

Seguido por Sanidad CLM y 24 más

SEDAR @sedar_es · 6 de mar.
 ¿Buscando #trabajo? En SEDAR te ayudamos; mándanos tu CV o consulta
 nuestras ofertas de marzo bit.ly/1dZGacr #anestesiología #medico

← ↻ ☆ ...



¿CONOCES LA BOLSA DE SOMAMFYC?

REGISTRATE

Solo
5
minutos





MENÚ

EMPLEO > OFERTAS

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia Comunitaria

Ofertas de empleo

- (7-05-2018) Oferta de Empleo Servicio de Urgencias Hospital del Tajo (Aranjuez).
Contrato de sustitución de vacaciones de verano con posibilidad continuidad tras finalizar dicho periodo. Se podría comenzar en Junio.
Requisitos: Especialidad vía MIR o título homologado y Nacionalidad Española o Ciudadano Unión Europea.
Contactos: mariacarolina.mari@salud.madrid.org (telf.: 636432265); mariateresa.lorca@salud.madrid.org

(23-01-2018) Oferta Fundació Hospital de l'Esperit Sant (+ [info](#))

- (16-01-2018) Oferta Empleo para Médicos de Familia en Suecia (+ [info](#))



¡Quiero
irme
de
España!



"MÉDICOS DE FAMILIA POR EL MUNDO"

Experiencias de un médico de familia en Suecia

Mi intención es contaros como me voy adaptando al trabajo en Suecia: diferencias, similitudes, virtudes, carencias.... comparándolo con mi [experiencia](#) en España.

¿Y si me voy fuera de España?

Sara Belinchón Moyano

Médico de Familia, SAR Ciempozuelos, Madrid.

→ Doc Aquí!!!!



Atención Primaria

Vol. 37. Núm. 03. 28 Febrero 2006

← Documento Anterior - Documento Siguiente →

doi: 10.1157/13085335

Médicos de familia en la corte de la reina Isabel II de Inglaterra. Experiencia de un médico de familia español en el Reino Unido

General Practitioners at the Court of Queen Elizabeth II of England. Experience of a Spanish Family Doctor in the United Kingdom

S Pertusa-Martínez ^a

^a Centro de Salud de Petrer II. Petrer. Alicante. España.

LinkedIn

- ACCESO A EMPRESAS Y A PROFESIONALES.
- ESTABLECE CONTACTOS Y CAPTA LA ATENCIÓN CON CONTENIDOS QUE APORTEN VALOR.
- DEDÍCALLE TIEMPO A CREAR Y ACTUALIZAR UN BUEN PERFIL.





Lubna Dani

Más de 5
cont

Facultativo especialista Adjunto de Urgencias
en Hospital Universitario La Paz

Madrid y alrededores, España
| Atención sanitaria y hospitalaria

- Actual Hospital Universitario La Paz, Revista Médicos de Familia. SoMaMFyC, SOMAMFYC - Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria
- Anterior Hospital Universitario La Paz, EspiDoctor, Servicio Madrileño de Salud
- Educación Universidad de Alcalá



Experiencia

FEA de Urgencias

Hospital Universitario La Paz
mayo de 2016 – actualidad (2 años 1 mes) | Madrid

Miembro del Comité Editorial

Revista Médicos de Familia. SoMaMFyC
diciembre de 2015 – actualidad (2 años 6 meses) | Madrid

Vicevocal de Nuevas Tecnologías y Social Media

SOMAMFYC - Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria
enero de 2014 – actualidad (4 años 5 meses) | Madrid y alrededores, España



Como miembro del Grupo de Nuevas Tecnologías de la SoMaMFyC integrado por 6 participantes que confeccionamos entradas para nuestro blog, elaboramos material para impartir docencia a médicos residentes y médicos de familia. También en el seno del grupo elaboramos artículos científicos relacionados con las nuevas tecnologías aplicadas a la salud.

Jefe de Residentes

Hospital Universitario La Paz
mayo de 2016 – mayo de 2017 (1 año 1 mes) | Madrid

Gestión de la formación sanitaria especializada. Supervisión de actividades docentes. Elaboración de protocolos docentes e itinerarios formativos. Gestión de la calidad en la FSE. Hacer de enlace

DEFINE METAS AL INICIARTE EN LINKEDIN

¿QUÉ TIPO DE PERFIL QUEREMOS?



Desfasado



Blindado

ALGUNOS TIPS

- Sigue a empresas que te gustan.
- Únete a grupos y participa.
- Busca contactos clave y reclutadores.
- **Interactúa.**
- Busca Empleos.
- Sé profesional.
- **Distínguese.**



→ **DISTÍNGUETE** DEL OTRO.

CALIDAD
CONSTANCIA
IMAGEN PROFESIONAL
EXPERIENCIA
SINCERIDAD



An elephant is standing on a dark, jagged rock formation on the left side of the image. On the right side, a falcon is perched on a smaller, similar rock formation. The background is a vast, cloudy sky with a blue and white color palette. The overall scene is dramatic and serves as a visual metaphor for the text.

*Sé tú mismo ...
imitar tiene
sus riesgos!!!*

©ly Sawyer

*Reflexiones
para Tí y para Mí*

LISTA DE MÉRITOS, ORDÉNALOS
REDACTA TU CURRICULUM VITAE
LOCALIZA DÓNDE QUIERES TRABAJAR.
ENTRÉNATE PARA LA ENTREVISTA.



RRSS, ES PARTE DE TU CV.

UTILIZA FACEBOOK PARA PARTICIPAR.

CON TWITTER GANA REPUTACIÓN Y
COMPARTE.

EN LINKEDIN TIENES TU CV
"PROFESIONAL".

CURSO ORIENTACIÓN PARA JMF



Entrar  |   

 Orientación a los
Jóvenes Médicos de Familia

[CURSO DE FORMACIÓN](#)

[CASOS PRÁCTICOS](#)

[WONCA](#)

[RECURSOS](#)

[ACERCA DE](#)

Curso de orientación a los JÓVENES MÉDICOS DE FAMILIA

[Más información](#)



@LUBNADANI



LUBNA DANI

SOMaMFyC
Sociedad Madrileña de Medicina de Familia Comunitaria



[HTTPS://NUEVASTEC SOMAMFYC.WORDPRESS.COM/](https://nuevastecsomamfyc.wordpress.com/)