

Información para las usuarias: Citología vaginal

Mónica Jiménez Jiménez* Ma Jesús Domingo Nieto Ma José Iglesias Piñeiro ***
* GdT de la Mujer SoMAMFyC. Médicas de Familia. ** MFYC de CS Vicente Soldevilla

¿Qué es una citología vaginal?

Es el mejor método del que disponemos actualmente para diagnosticar en etapas iniciales el cáncer de cuello de útero o cérvix. Esta prueba, que consiste en examinar células del cuello del útero mediante una técnica sencilla, ha conseguido disminuir la mortalidad en los países donde se ha implantado su realización de forma periódica.

¿Cómo se realiza?

Pueden tomar la muestra tanto el personal de enfermería, matronas, como el personal médico. La mujer debe desnudarse de cintura para abajo, se coloca tumbada en una camilla tapándose con una sábana, cuando está preparada, se introduce un espéculo en la vagina para poder separar las paredes, y se pasa una torunda de algodón sobre el cuello del útero, para que se queden adheridas a ésta las células que posteriormente se mandan a analizar. Es una prueba que no es dolorosa cuando la mujer conoce cómo se realiza y está tranquila.

Preparación de la paciente

No es necesaria ninguna preparación especial. Simplemente se recomiendan las siguientes instrucciones:

- Acudir con el volante de la solicitud.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales el día previo a la prueba.
- No realizar lavados vaginales, usar espermicidas, o medicamentos por vía vaginal 5 días previos a la prueba. - Dejar pasar 2 ó 3 días desde el final de la menstruación. - Vaciar la vejiga antes de la prueba para evitar molestias.

¿Cuándo empezar a hacerlas y con qué frecuencia?

Las recomendaciones varían de unos grupos de expertos a otros, en general se recomienda efectuar la citología en las mujeres de 25-65 años o a los 3 años de inicio de las relaciones sexuales. Al principio se harán 2 citologías con una periodicidad anual y después cada 3-5 años.

Situaciones especiales:

- Si no se han mantenido nunca relaciones sexuales no es necesario hacerse citologías.
- Las mujeres que toman anticonceptivos no precisan hacerse citologías con más frecuencia que las que no los toman.
- Aunque estés vacunada frente al virus del papiloma humano debes hacerte las citologías con la misma periodicidad.
- Las mujeres con 65 años que no se han realizado citologías en los 5 años previos conviene realizarse dos citologías con periodicidad anual y si son normales no hacer más.
- Si eres lesbiana y mantienes o has mantenido relaciones sexuales



debes realizarte el cribado de forma habitual.

- Si eres VIH positivo debes realizarte las citologías anualmente.

¿Qué resultados podemos obtener en una citología? Principalmente, nos sirve para ver si hay signos iniciales de cáncer en las células del cuello del útero. Además, podemos diagnosticar con ella algunas infecciones: virus del papiloma humano (es la enfermedad de transmisión sexual que causa con más frecuencia el cáncer de cérvix), hongos, bacterias...

¿Qué hacer cuando una citología es anormal?

A veces, se observan en la citología cambios inflamatorios, esto es muy frecuente y no significa que exista un problema, por lo que el médico/a determinará si es necesario un tratamiento o si debe repetirse la citología.

Cuando hay alguna infección, el médico/a valorará si poner tratamiento o no, según el tipo y si la paciente está con molestias o no.

Si hubiera otras alteraciones el médico/a le informará del resultado y de los pasos a seguir.

¿Cómo prevenir el cáncer de cuello de útero?

El cáncer de cuello de útero está relacionado la mayoría de las veces con las enfermedades de transmisión sexual, y entre éstas, fundamentalmente con el virus del papiloma humano, por lo tanto el **uso del preservativo** es la principal forma de prevenirlo.

Aunque últimamente han salido comercializadas al mercado varias vacunas contra el virus del papiloma humano, y han sido autorizadas para su uso en algunas comunidades autónomas, dentro de la sociedad médica hay posturas enfrentadas sobre sus beneficios, por lo que no se puede realizar un consejo firme de su uso. Pero lo que es indiscutible es que el uso del preservativo sigue siendo la mejor medida a adoptar para prevenir la infección por el virus del papiloma humano independientemente de si se está vacunada o no.

El tabaco también ha sido asociado con el cáncer de cérvix, por lo que es otra razón importante para dejar de fumar.